

VOLTA YOGA innenstadt

Gültig ab April 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		06:45-07:45 Vinyasa 1-2 Tina				
	10:00-11:00 Hatha (1) Hervé				11:00-12:00 Slow Vinyasa 1 (E) Anika	
12:15-13:15 Functional Vinyasa 1-2 (E) Anya	12:30-13:30 Vinyasa 1-2 (E) Tina	12:15-13:15 Vinyasa & Nidra 1-2 Anya	12:30-13:30 Slow Vinyasa 1-2 Nico	12:15-13:15 Hatha 1 Anika		
					16:30-18:00 Vinyasa 2-3 Nico	
18:00-19:15 Hatha 1-2 Pia	17:45-19:00 Vinyasa 2 (E) Anya	17:30-18:30 Hatha 1 Nora	17:45-19:00 Yin 1 Charlotte	18:00-19:15 Slow Vinyasa 1 Rahel		17:00-18:15 Sunday Class Diverse siehe Plan
		Ab 18:45 Workshops mit Anmeldung				
19:45-20:45 Basics 1 Pia	19:30-20:15 Yin & Meditation 1 (E) Anya		19:30-20:30 Vinyasa 1-2 (E) Charlotte			

1: Für alle, auch für Beginner geeignet
1-2: Für alle, etwas Erfahrung von Vorteil
2 & 2-3: Für Geübte, Erfahrung vorausgesetzt
E= in Englisch

Studio Innenstadt: Aeschenvorstadt 57, 4051 Basel, 3.Stock
Studio St. Johann: Mülhauserstrasse 50, 4056 Basel, 2.Stock
www.voltayogabasel.com